

Esmaabi (C - MOODUL);

1. Mooduli maht

18 akadeemilist tundi, sellest auditoorne töö 8 akadeemilist tundi ja praktikum 10 akadeemilist tundi

2. Mooduli eesmärk

Koolitav valdab merepäästetööl vajaminevaid esmaabivõtteid ning haige transportimise aluseid (tunneb kannatanute transportimise vahendeid). Oskab hinnata kannatanu esmaabi vajadust ning oskab abistada kannatanu transportimist nii enda kui kannatanu ohutust arvestades.

3. Õpiväljundid

3.1. Mooduli edukal läbimisel koolitav:

- 3.1.1. teab esmaabi peamisi reegleid ja põhimõtteid;
- 3.1.2. oskab vabastada hingamisteid ning on võimeline peatama verejooksu;
- 3.1.3. teab erinevaid šoki tüüpe ning nende sümptomeid;
- 3.1.4. oskab anda esmaabi luumurdude korral;
- 3.1.5. teab mürgistuse enamlevinud põhjusi ning selle ennetamise võimalusi ja oskab ära tunda sümptomeid;
- 3.1.6. oskab anda esmaabi vigastuste korral ning on võimeline ära tundma vigastusi, mis on põhjustatud välistest faktoritest;
- 3.1.7. oskab transportida kannatanut.

4. Nõuded osalemiseks

- 4.1. B-moodul on eelnevalt läbitud.
- 4.2. Peab vastama politseiametnikele esitatud tervislikele ja füüsilistele nõuetele.

5. Mooduli sisu ja õppeprotsessi kirjeldus:

Temaatiline plaan

	Teema	Teoreetilised loengud	Praktiline õpe	Mooduli maht, tundi
5.1	Ülevaade anatoomiast ja füsioloogiast;	0,5		0,5
5.1.1	Inimeste luustik ja lihased			
5.1.2	Siseorganite talitused			
5.2	Südameisekummine, uppumine ja lämbumine;	1,5	2	3,5
5.2.1	Elustamine BLS			
5.2.2	Uppumine			
5.2.3	Lämbumine			
5.3	Esmaabialased viivitamatud toimingud;	0,5	0,5	1
5.3.1	Elupäästev esmaabi			
5.4	Esmaabikomplekt;		0,5	0,5

5.4.1	Komplekti koostis			
5.5	Kannatanu ülevaatus;	1,5	2	3,5
5.5.1	Teadvus			
5.5.2	Hingamine			
5.5.3	Vereringe kontroll			
5.5.4	Hingamisteede vabastamine			
5.5.5	Suured verejooksud			
5.6	Seljavigastused;	1	1	2
5.6.1	Trauma mehhanismid			
5.6.2	Esmaabi seljavigastuse puhul			
5.7	Välisfaktoritest tingitud vigastused ja eluohtlikud seisundid;	1	1	2
5.7.1	Põletused			
5.7.2	Külmumine ja hüpotermia			
5.7.3	Kuumarabandus ja päikesepiste			
5.8	Luude, liigeste ja pehmete kudede traumad, verejooksud;	1	1	2
5.8.1	luumurrud ja nikastused			
5.8.2	Verejooksud			
5.8.3	Haavad			
5.9	Kannatanu jälgimine ja hooldus pärast päästmist, s.h. hüpotermia ja alajahtumise vältimine;		1	1
5.9.1	Kannatanu pakkimine			
5.10	Kannatanu transportimine	0.5	0.5	1
5.11	Raadiomediitsiiniline konsultatsioon;		0,5	0,5
5.12	Psühholoogilised/Psühhiaatrilised probleemid;		0,5	0,5

6. Õppemeetodid ja oskuste näitamine

- 6.1. Õpe toimub teoreetilises ja praktilises vormis vastavalt õppekavale;
- 6.2. Moodul viiakse läbi esmaabi õpetaja või oma ala spetsialisti poolt;
- 6.3. Koolitavate arv grupis on maksimaalselt 12 inimest.
- 6.4. Mooduli läbimise tingimusteks on moodulis aktiivne osalemine ning õppemahu läbimine täies ulatuses;
- 6.5. Sooritust ei arvestata kui on ilmselged puudujäägid käitumismudelil, sooritusel, mis reaalses situatsioonis on ohuks abivajajale.

- 6.6. Mooduli käigus viiakse lisaks teoreetilisele ettevalmistusele läbi ka praktilised harjutused (sh näitab koolitavat kannatanu uurimist, esmahinnangu tegemist, hädaolukorras esmaabi andmist ning patsiendi sümptomite identifitseerimist jne);

7. Kasutatavad õppevahendid

- 7.1. Elustamis nukud Anneke (3 tk);
- 7.2. kandraamid;
- 7.3. esmaabi komplektid;
- 7.4. sidumisvahendid;
- 7.5. kaelakrae (kaelalahas);
- 7.6. lahaste komplekt (Aluform, vaakum, SamSplint);
- 7.7. žgutt;
- 7.8. videomaterjal;
- 7.9. prinditud või digitaalne jaotusmaterjal;
- 7.10. projektor, pabertahvel, sülearvuti;
- 7.11. Esmaabi andmist käsitlev kirjandus.

8. Oskuste säilitamine

- 8.1. osalemine aktiivselt merepäästetöödel;
- 8.2. osalemine esmaabi kordusõppusel vähemalt üks kord navigatsioonihooaja jooksul.

9. Muu koolituse arvestatavus

- 9.1. Tervishoiu töötaja, kellel on vastava töö kogemus.
- 9.2. Vastavasisuline koolitus mõnes teises organisatsioonis viimase kahe aasta jooksul. Varem osaletud koolituse sisu ja maht peab vastama vähemalt 80% ulatuses käesoleva mooduli sisule ja mahule.